



DENTÁLNA HYGIENA

V 21. storočí môžeme hovoriť o zdraví v dutine ústnej, len ak absolvujeme dentálnu hygienu...

Čo je to dentálna hygiena?

Dentálnu hygienu vykonáva dentálna hygienička. Dentálna hygiena je účinná liečebno -preventívna metóda modernej stomatológie, ktorá vedie k zachovaniu vlastných zubov v ústach po celý život. Zabraňuje vzniku ochorení na tkanivách dutiny ústnej, je to vlastne prevencia týchto ochorení. Ide o najlacnejšiu a najúčinnnejšiu prevenciu ochorení v dutine ústnej.

Pre koho je dentálna hygiena?

Dentálna hygiena je pre každého, od novorodencov až po dôchodcov a tehotné ženy. Dokonca aj pre pacientov so snímateľnou náhradou. Každý človek je iný. Pri dentálnej hygiene to platí rovnako. Dentálna hygienička odborne odporučí konkrétne pomôcky, týkajúce sa vlastnej hygieny v ústnej dutine, a to individuálne podľa problému v ústnej dutine.

Čo zahŕňa dentálna hygiena?

- ultrazvuk – odstraňovanie hrubých nánosov zubného kameňa a povlakov
- ručné odstraňovanie zubného kameňa a povlakov nástrojom (kyrety)
- polishing – leštenie zubov leštiacou pastou
- odstraňovanie povlakov a pigmentov pomocou metódy AIRFLOW
- fluoridácia zubov
- motivácia a inštruktáž správnej techniky čistenia zubov





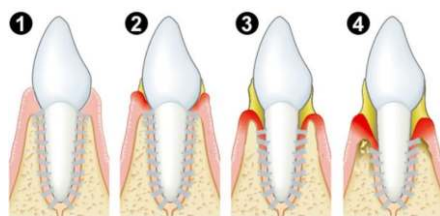
DENTÁLNA HYGIENA

V 21. storočí môžeme hovoriť o zdraví v dutine ústnej, len ak absolvujeme dentálnu hygienu...

Kedy by ste nemali návštevu dentálnej hygieničky odkladať?

- ak máte zdurené, červené, krvácajúce alebo opuchnuté ďasná
- ak sa vám tvorí zubný kameň a zubný povlak
- ak vám zapácha z úst
- ak vám ustupujú ďasná a obnažujú sa krčky a korene
- ak sa vám kývajú zuby a menia sklon

Prepojenie medzi zubami a celkovým zdravím je väčšie, ako si myslíme. Zápal v ústach sa krvnou cestou môžu dostať do celého tela a spôsobujú problémy. Väčšina chorôb má tiež svoje prejavy v ústach – na slizniciach, jazyku, mandliach, zuboch. Pokazené zuby môžu privodiť aj vážnejšie problémy. Zuby a ďasná ovplyvňujú choroby srdca, cukrovku, pľúcne a reumatické choroby. Infekcia v ústnej dutine dvojnásobne zvyšuje pravdepodobnosť infarktu a až trojnásobne riziko mozgovej mŕtvice.



Kontakt:

dentálna hygienička: Bc. Daniela HANKOVSKÁ

**Stomatologické centrum. GADENT, s.r.o. (neďaleko OC Forum,
v budove Abaton na 1. poschodí) Murgašova 90/5, 058 01 Poprad**

052 77 64 930

0948 260 312

Ošetrujeme aj pacientov, ktorí u nás nemajú kartu.

Možnosť zakúpenia pomôcok na dentálnu hygienu a darčkových poukážok.